Anemia de Enfermedad Crónica

(Anemia de inflamación; Hipoferremia de Enfermedad Inflamatoria; ACD)

por Alice A. McCarthy, MBA

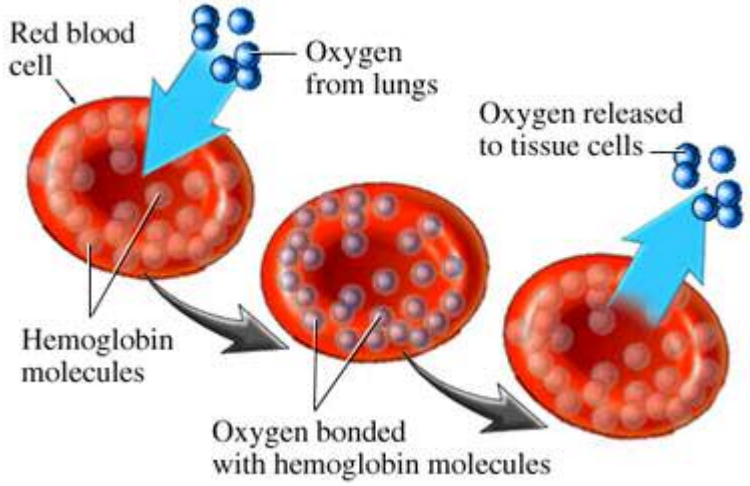
English Version

Definición

La presencia de algunas afecciones crónicas, como cáncer y otras enfermedades infecciosas e inflamatorias, pueden provocar el desarrollo de anemia. La anemia es un trastorno de la sangre que se produce cuando existen niveles de glóbulos rojos anormalmente bajos en ella.

Con la anemia de enfermedad crónica (ACD, por sus siglas en inglés), el cuerpo no puede usar de manera efectiva el hierro para producir nuevos glóbulos rojos aunque los niveles de hierro almacenado en los tejidos corporales sean normales o altos. Como resultado, el número de nuevos glóbulos rojos saludables disminuye gradualmente. De manera similar, los niveles de hemoglobina, el componente de los glóbulos rojos que lleva el oxígeno al los tejidos y músculos, también cae. Aunque la ACD es la segunda forma más común de anemia, rara vez es grave.

Hemoglobina



© 2011 Nucleus Medical Media, Inc.

Causas

Otras enfermedades contribuyen al desarrollo de ACD incluyendo:

- Infecciones crónicas como tuberculosis, abscesos pulmonares y endocarditis subaguda
- Enfermedades infecciosas no inflamatorias, incluso artritis reumatoide, osteomielitis, lupus eritematoso diseminado y enfermedad intestinal inflamatoria
- Infecciones infantiles comunes, incluso infecciones de los oídos e infecciones de las vías urinarias
- Insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de la tiroides e insuficiencia renal
- Cáncer, especialmente la enfermedad de Hodgkin, cáncer pulmonar y cáncer de mama

Copyright © 2011 EBSCO Publishing. All rights reserved.

Factores de riesgo

Cualquier persona de cualquier edad con una enfermedad crónica inflamatoria o infecciosa puede tener riesgo de ACD pero los ancianos son quienes tienen el mayor riesgo.

Síntomas

La ACD por lo general se desarrolla lentamente produciendo pocos síntomas o ninguno. Cuando los síntomas ocurren, por lo general son leves. Los síntomas incluyen:

- Tez pálida, mareos, cansancio, y palpitaciones aceleradas del corazón
- Infección, fiebre (incluso leve)

Diagnóstico

Su médico le preguntará acerca de sus síntomas e historial clínico, particularmente cualquier historial de enfermedad crónica inflamatoria o infecciosa, o cáncer y le realizará un examen físico. Las pruebas de sangre podrían incluir:

- Conteo de glóbulos rojos
- Nivel de hemoglobina
- Nivel de hierro en el suero
- Nivel de ferritina en el suero
- Nivel de receptor de transferrina en el suero
- Capacidad de hierro vinculante de transferrina
- Capacidad total de hierro vinculante (TIBC, por sus siglas en inglés)

Debido a una mayor cantidad de depósitos de hierro en la médula ósea, es posible que se realice una biopsia de la médula ósea.

Tratamiento

Con la ACD, si la enfermedad subyacente que la causa se encuentra y se trata, la anemia puede mejorar o desaparecer por sí sola. Los suplementos de hierro y las vitaminas por lo general no son efectivas. En los casos graves inusuales de ACD, las transfusiones de sangre pueden ser útiles. De manera adicional, los medicamentos que ayudan a estimular el crecimiento de nuevos glóbulos rojos, como la eritropoyetina, se puede administrar temporalmente. Es importante considerar los riesgos de estos medicamentos antes de comenzar con el tratamiento. *

Si el diagnóstico indica que tiene ACD, siga las instrucciones NEW del médico.

Prevención

Si tiene una condición médica crónica, continúe el tratamiento prescrito y mantenga visitas regulares con su médico.

RESOURCES:

Copyright © 2011 EBSCO Publishing. All rights reserved.

Iron Disorders Institute
http://www.irondisorders.org

National Anemia Action Council
http://www.anemia.org

CANADIAN RESOURCES:

Anemia Institute
http://www.anemiainstitute.org

Chronic Disease Management
British Columbia Ministry of Health
http://www.health.gov.bc.ca/cdm/index.html

REFERENCES:

Anemia. Mayo Clinic.com website. Available at: http://www.mayoclinic.com/health/anemia/DS00321 . Updated March 2009. Accessed December 13, 2010.

Beutler E. Unlocking the mysteries of iron homeostasis and of the anemia of chronic disease: is hepcidin the key? *Blood* . 2003;102:775.

Merck Manual of Medical Information, Second Home Edition Online . Merck and Co, Inc. website. Available at http://www.merck.com/mmhe/index.html . Accessed July 15, 2005.

Weiss G, Goodnough, LT. Anemia of chronic disease. *NEJM* . 2005;352:1011-1023.

*3/12/2008 DynaMed Systematic Literature Surveillance http://www.ebscohost.com/dynamed/what.php : Bennett CL, Silver SM, Djulbegovic B, et al. Venous thromboembolism and mortality associated with recombinant erythropoietin and darbepoetin administration for the treatment of cancer-associated anemia. *JAMA.* 2008;299:914-924.

Ultima revisión septiembre 2011 por Igor Puzanov, MD
Last Updated: 9/1/2011

Se provee esta información como complemento a la atención proporcionada por su medico. Dicha información no tiene el propósito o la presunción de substituir el consejo medico profesional. Procure siempre el consejo de su medico o de otro profesional de la salud competente antes de iniciar cualquier tratamiento nuevo o para aclarar cualquier duda que usted pueda tener con relación a un problema de salud.

Copyright © 2011 EBSCO Publishing. All rights reserved.